親愛的天父，
請祢与天看管我的小舌頭，
讓我玩嶪時，不對小朋友說惡言。
幫助我的小手不要做不好的事，
今天引導我的腳步，無論到何處。
Heavenly Father，
Guard my little tongue today，
Make it kind while I play；
Keep my hands from doing wrong，
Guide my feet all day long．


